

Zwei, die mehr Zuwendung verdienen

Neunzig Prozent der Menschen kommen mit gesunden Füessen zur Welt. Doch im Erwachsenenalter beklagt sich jede zweite Person über Fussprobleme – Schuld ist häufig die falsche Schuhwahl.

Unsere Füesse – im Laufe des Lebens tragen sie uns über 150 000 Kilometer weit und oft lastet auf ihnen ein Mehrfaches des Körpergewichts, etwa beim Joggen oder beim Bergauf- oder Bergabgehen. Wenn sie uns schmerzen, dann wegen Überbelastung oder weil eine angeborene, familiär bedingte Fussfehlstellung Beschwerden verursacht.

«Meist liegt der Grund aber schlicht darin, dass man den Füessen zu wenig Sorge trägt, sie zu wenig pflegt, ständig in unpassende Schuhe zwingt», sagt Edi Batt, der Inhaber von «Orthomedio». Viele wollten nicht wahrhaben, dass sich ihre Füesse mit den Jahren und als Folge von Körpergewicht und Beanspruchung ganz natürlich absenken und sogar bis zu zwei Nummern länger werden können. «Manche schmerzhafteste Fussfehlstellung und Zehendeformation, aber auch Beschwerden im Becken, an Lenden- und bis hinauf zu den Halswirbeln, entstehen wegen qualitativ schlechter Schuhe», erklärt der Fachmann. Und das Übel beginne schon früh: Bereits Kinder würden häufig ein bis zwei Nummern zu kleine Schuhe tragen.

Richtige Adresse: OSM Edi Batt rät dazu, sich für den Kauf von Schuhen und ebenso von Schuheinlagen («die Wirksamkeit einer orthopädischen Einlage ist immer auch abhängig vom Schuh») bewusst Zeit zu nehmen, sich durch dafür eigens und gut ausgebildetes Fachpersonal beraten zu lassen. Er und sein Team in Spiez und Unterseen sind Experten für die Herstellung von Schuheinlagen und allgemein Ansprechpartner bei Fussproblemen.

Auch bei Anpassungsarbeiten an Konfektionsschuhen und für die Herstellung von speziellem Schuhwerk für Füesse, denen das übliche Angebot nicht gerecht werden kann. Und was manche vielleicht nicht wissen: Bei «Orthomedio» findet sich auch ein breites Sortiment an Bequemschuhen für Kunden mit normalen, gesunden Füessen. Beim Blick in die Schuhregale wird rasch klar: Punkto Ästhetik hat sich enorm viel getan, schöne und gesunde Schuhe sind längst kein Widerspruch mehr!

Technik, Wissen, Erfahrung «Viele Kunden suchen uns nach ärztlicher Verordnung auf», erklärt Edi Batt. Etwa zur Korrektur, Entlastung von Fersensporn, Platt-, Spreiz- oder Spitzfuss, Hammerzehe, Hallux valgus, von Deformationen oder auch nach Lähmungen und Amputationen. «Was wir für unsere Kunden

herstellen, jeder Schuh und jede Einlage ist ein mit grösster Sorgfalt und Präzision an die Bedürfnisse der Person und ihren Fuss abgestimmtes Unikat.» Dabei gelangt modernste Technik zum Einsatz, etwa die elektronische Fuss-Ausmessung (3-D-Fuss-Scanner). Was aber ganz besonders zählt, das sind Wissen und Erfahrung. Batt hat beides. Nach der Lehre als Schuhmacher und der Ausbildung zum Schuhmachermeister erwarb er das eidgenössische Diplom als Orthopädeschuhmachermeister OSM. Um es auf den Punkt zu bringen: Edi Batt ist der Spezialist für alles, was mit Füessen und drum herum zu tun hat (im Gegensatz etwa zum Beruf des Orthopädietechnikers, der sich mit orthopädischen Sitz-, Steh- und Gehhilfsmitteln generell befasst). Zusammen mit seiner Frau Claudia leitet er heute «Orthomedio», eines von drei Oberländer Fachgeschäften, die als OSM-Betriebe für besonders hohe Qualität bürgen.

Sensomotorische Einlagen Eine weitere «Orthomedio»-Spezialität sind sensomotorische Schuheinlagen. Edi Batt: «Damit lassen sich speziell bei jungen Erwachsenen und Sportlern ungünstige Haltungen oder Bewegungsabläufe nachhaltig korrigieren. Die Einlage wirkt auf die betroffene Muskelgruppe ein, unterstützt bzw. stimuliert bei hypotoner Muskulatur (Mangel an Muskelstärke, -spannung) und hilft Koordinationsstörungen, Dysbalancen wieder ins Lot zu bringen.»



Der 3-D-Fuss-Scanner: Damit lassen sich auch Hausschuhe oder Flipflops mit individuell angepasstem Fussbett herstellen, rasch und preiswert.



Sensomotorische Einlagen

Die Auskunftsperson

Edi Batt, Orthopädeschuhmacher-Meister OSM
Geschäftsführer, Inhaber OrthoMedio GmbH

Kontakt:

OrthoMedio GmbH
Oberlandstrasse 2, 3700 Spiez, Tel. 033 654 98 08
Bahnhofstrasse 33, 3800 Unterseen (Filiale), Tel. 033 822 14 44
orthomedio@bluewin.ch www.orthomedio.ch

OrthoMedio Alles für Ihre Füesse
Orthopädie Schuhtechnik GmbH